



## EUROPEAN HEALTH INTERVIEW SURVEY (EHIS)

### Obésité, Nutrition, Tabac et Alcool: Comparaison GDL et UE - 3<sup>ème</sup> vague - 2019

Cette fact sheet présente les résultats de l'étude EHIS concernant l'obésité, la nutrition, le tabac et l'alcool au Grand-Duché de Luxembourg (GDL) et en Europe (UE) en 2019. Cette étude s'inscrit dans le cadre d'une enquête européenne et a été menée en 2014 et 2019.

Les résultats présentés ici concernent toute la population d'étude en 2019 (15 ans et plus, 4 504 personnes) (1) à l'exception de l'obésité, pour laquelle les résultats présentés concernent spécifiquement la population adulte de 18 ans et plus (4 377 personnes).

### OBESITE

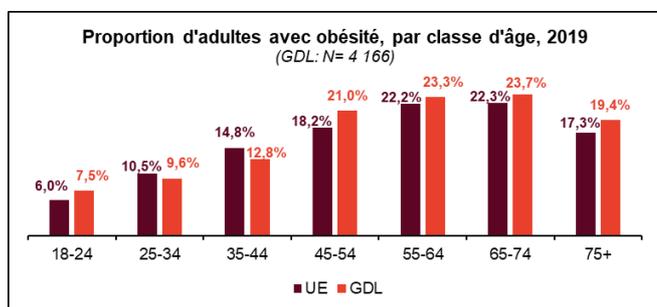
L'obésité touche **16,5% des adultes du Luxembourg**, ce qui situe le pays **dans la moyenne européenne** (16,5%) (2). Quasiment un tiers (31,9%) des adultes du GDL est en surpoids. Si, à l'échelle de l'UE, l'écart reste faible entre hommes et femmes en matière d'obésité, au GDL la proportion d'hommes avec obésité (18,4%) est plus élevée que celle des femmes avec obésité (14,6%).

2019 (18 ans et +)		GDL (N=4 166)	UE (estimé)
Surpoids: 25≤IMC<30	Total	31,9%	36,2%
	Hommes	40,1%	43,4%
	Femmes	23,8%	29,5%
Obésité: IMC≥30	Total	16,5%	16,5%
	Hommes	18,4%	16,8%
	Femmes	14,6%	16,3%

L'indice de masse corporelle (IMC) est calculé en fonction du poids et de la taille (IMC = Poids (kg) / taille<sup>2</sup> (m<sup>2</sup>)).

### La proportion d'adultes avec obésité varie selon l'âge...

Dans presque tous les États membres de l'UE, plus l'âge est élevé, plus la proportion de personnes avec obésité augmente. Chez les 65-74 ans, le taux d'obésité s'établit à 22,3% dans l'UE et à 23,7% au GDL alors qu'il est inférieur à 8% chez les 18-24 ans (6,0% pour l'UE et 7,5% au GDL).



### ...et le niveau d'éducation.

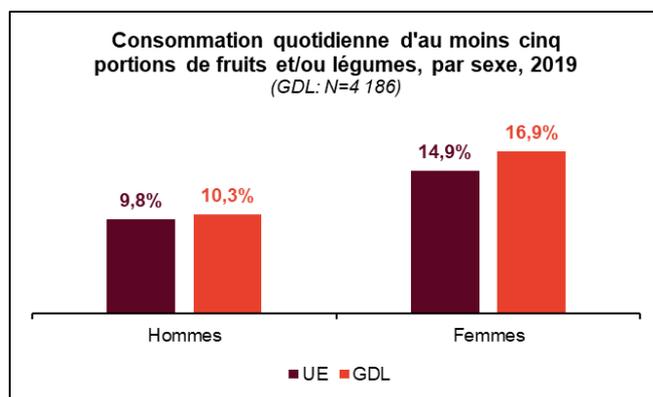
Plus le niveau d'éducation est bas, plus la proportion de personnes avec obésité augmente, et ce tant dans l'UE qu'au GDL : chez les personnes ayant un niveau d'éducation de base, la proportion d'adultes avec obésité atteint 20,3% dans l'UE, tandis que chez les personnes ayant un niveau d'éducation avancé, cette proportion chute à 11,4%. Au GDL, cet écart est encore plus prononcé : chez les personnes ayant

un niveau d'éducation de base, la proportion d'adultes avec obésité atteint 28,1% tandis que cette proportion chute à 9,9% pour les personnes ayant un niveau avancé (soit un écart de 8,9 points de pourcentage au niveau de l'UE et de 18,2 au niveau du GDL).

### NUTRITION

#### Consommer 5 fruits et légumes par jour

Par rapport à la moyenne européenne, le Luxembourg consomme quotidiennement moins de fruits et légumes : 48,1% des personnes de 15 ans et plus ne consomment pas de fruits et/ou légumes tous les jours (UE : 32,9%), 38,3% consomment de 1 à 4 portions par jour (UE : 54,7%) et **13,6% mangent au moins cinq portions de fruits et/ou légumes par jour (UE : 12,4%)**



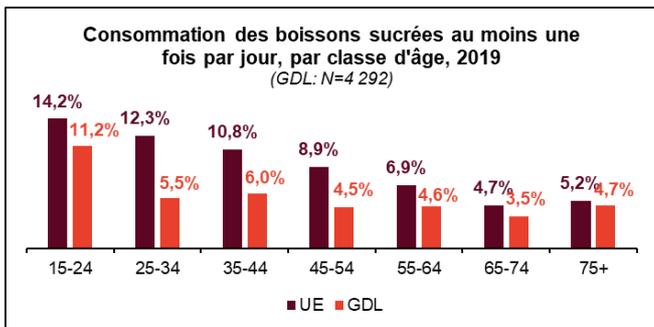
La consommation de fruits et légumes **varie selon le sexe et le niveau d'éducation**. La consommation d'au moins 5 fruits et/ou légumes par jour est plus importante chez les femmes que chez les hommes ; et chez les personnes ayant un niveau d'éducation avancé (16,4% pour l'UE et 17,1% au GDL) que chez celles dont le niveau d'éducation est intermédiaire (10,6% pour l'UE et 10,8% au GDL) ou de base (11,5% pour l'UE et 11,4% au GDL).

#### Boissons sucrées

Par rapport à la moyenne européenne, le Luxembourg consomme moins de boissons sucrées : 73,1% des personnes de 15 ans et plus n'en consomment pas (UE : 66,1%) et 5,7% en consomment au moins une fois par jour (UE : 9,1%). Au GDL, la proportion d'hommes qui consomment **des boissons sucrées** au moins une fois par jour (6,6%) est plus élevée que celle de femmes (4,3%).

Fréquence de consommation de boissons sucrées, (15 ans et +)	GDL (N=4 292)	UE (estimé)
Au moins une fois par jour	5,7%	9,1%
1 à 3 fois par jour	15,9%	18,7%
4 à 6 fois par jour	5,3%	6,1%
Jamais ou occasionnellement	73,1%	66,1%

À mesure que l'âge de la population augmente, la consommation de boissons sucrées diminue. Bien que le GDL en consomme moins dans toutes les classes d'âge, les différences avec la moyenne européenne sont plus prononcées chez les moins de 55 ans.



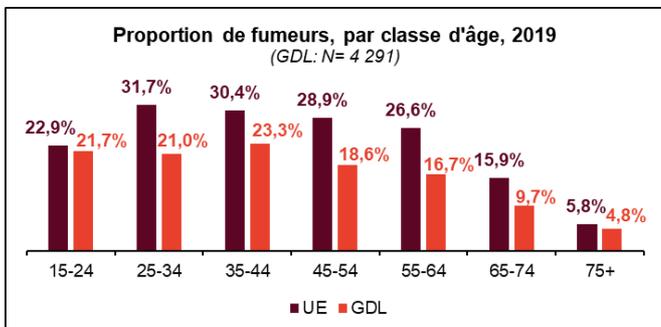
## CONSOMMATION DE TABAC

Avec 18,3% de fumeurs (occasionnels et quotidiens), le Luxembourg se place parmi les pays européens avec les proportions de fumeurs les plus faibles, derrière la Suède (12,6%), le Portugal (17,0%), la Finlande (17,8%) et la Norvège (18,1%). La moyenne européenne s'élève à 24,2%.

Consommation de tabac, (15 ans et +)	GDL (N=4 291)	UE (estimé)
Non-fumeurs	81,8%	75,8%
Fumeurs	18,3%	24,2%
dont fumeurs quotidiens	11,4%	19,3%
dont fumeurs occasionnels	6,9%	4,9%

La proportion de fumeurs **varie fortement selon le sexe**. Elle est plus élevée chez les hommes : 20,9% chez les hommes au GDL (UE : 29,2%) et 15,5% chez les femmes (UE : 19,4%).

La proportion de fumeurs **varie aussi selon l'âge** et diminue à partir de 35 ans, au GDL comme dans l'UE. Par contre, des écarts sont observés entre le GDL et l'UE dans toutes les classes d'âge, avec un écart maximal chez les 45-54 ans : au GDL, 18,6% fument contre 28,9% en moyenne dans l'UE.



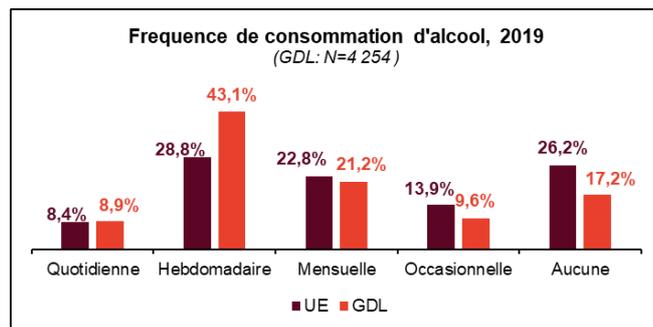
La proportion de fumeurs varie selon **le niveau d'éducation**. Au GDL, des proportions plus élevées de fumeurs sont observées parmi les personnes ayant un niveau d'éducation de base et intermédiaire, respectivement 20,1% et 21,0% (22,9% et 28,4% dans l'UE) tandis que parmi les personnes de niveau d'éducation avancé, 15,8% sont fumeurs (19,0% dans l'UE).

## CONSOMMATION D'ALCOOL

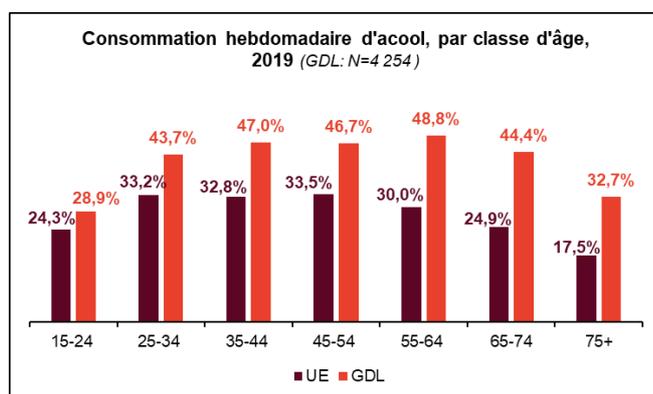
La **fréquence de la consommation hebdomadaire d'alcool** est **plus élevée** chez les résidents luxembourgeois (43,1%) **qu'en moyenne dans l'UE** (28,8%, données UE estimées) et varie fortement selon les pays.

Comme dans l'UE, au GDL il existe des **variations selon le sexe** : les hommes consomment plus d'alcool que les femmes. Chez les hommes, la consommation quotidienne et mensuelle au GDL (11,5% et 18,6% respectivement) est légèrement inférieure à la moyenne européenne (13,0% et 22,1%) mais de fortes différences sont observées par rapport à la consommation hebdomadaire (50,1% au GDL contre 36,4% pour l'UE).

Chez les femmes, la consommation mensuelle d'alcool est similaire à la moyenne européenne (23,8% au GDL et 23,4% pour l'UE) mais la consommation quotidienne (6,2% au GDL et 4,1% pour l'UE) et hebdomadaire (36,1% au GDL et 21,7% pour l'UE) sont plus élevées au GDL.



Il existe des variations selon l'âge. La consommation hebdomadaire est plus fréquente à partir de 25 ans, et elle diminue à partir de 55 ans pour l'UE et de 65 ans au GDL.



Plus le niveau d'éducation est avancé, plus la fréquence de consommation d'alcool hebdomadaire est élevée, tant dans l'UE (20,1% niveau d'éducation de base, 29,8% intermédiaire et 38,3% avancé) qu'au GDL (29,6% niveau d'éducation de base, 42,2% intermédiaire et 49,9% avancé).

### Fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive

Les épisodes d'alcoolisation excessive (*en anglais "binge drinking"*) se définissent ici comme la consommation d'au moins 5 boissons alcoolisées standard lors d'une même occasion au cours des 12 derniers mois.

Les épisodes d'alcoolisation excessive hebdomadaires sont plus fréquents au GDL qu'en moyenne dans l'UE : 10,5% des résidents luxembourgeois consomment de l'alcool de façon excessive au moins une fois par semaine contre 3,7% dans l'UE. Le GDL se situe devant la Belgique (7,6%), l'Allemagne (5,0%) et la France (4,1%).

Fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive, (15 ans et +)	GDL (N=3 459)	UE (estimé)
Au moins 1 fois par semaine	10,5%	3,7%
Mensuellement	23,8%	14,8%
Occasionnellement	22,2%	18,0%
Jamais ou pas au cours des 12 derniers mois	43,5%	63,5%

Cette différence de la fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive hebdomadaire entre le GDL et l'UE s'observe aussi bien chez les hommes (14,9% au GDL contre 6,2% dans l'UE) que chez les femmes (6,0% au GDL contre 1,4% dans l'UE) et quel que soit la classe d'âge.

(1) Fact sheet Méthodologie de l'étude - 3<sup>ème</sup> vague - 2019  
(2) [https://ec.europa.eu/eurostat/web/health/data/database?node\\_code=h1th\\_det](https://ec.europa.eu/eurostat/web/health/data/database?node_code=h1th_det) (extraction novembre 2021)