



EUROPEAN HEALTH INTERVIEW SURVEY (EHIS)

Consommation de tabac et d'alcool

Cette fact sheet présente les résultats de l'étude EHIS concernant la consommation de tabac et d'alcool au Grand-Duché de Luxembourg (GDL). Cette étude s'inscrit dans le cadre d'une enquête européenne et a été conduite en 2014 auprès de 4 004 hommes et femmes âgés de 15 ans et plus résidant au GDL.

Les résultats présentés ici concernent toute la population d'étude (15 ans et plus, N = 4004) (1).

CONSOMMATION DE TABAC

La consommation de tabac constitue un facteur de risque évitable des maladies cardiovasculaires, respiratoires et de nombreux cancers.

Le tabac est responsable de 6 millions de décès chaque année dans le monde (2).

Tabagisme actif

La consommation de tabac concerne ici n'importe quel type de produits du tabac : cigarettes, cigares, pipes, etc. La consommation de cigarettes électroniques n'est pas incluse.

- Habitudes de consommation

En 2014, au GDL, 79,5% des personnes âgées de 15 ans et plus ne fument pas, 5,8% fument occasionnellement et 14,6% fument quotidiennement.

Avec **20,5% de fumeurs** (occasionnels et quotidiens), soit 1 résident luxembourgeois sur 5, le Luxembourg se place parmi les pays européens avec les proportions de fumeurs les plus faibles, derrière la Suède (16,7%), le Royaume-Uni (17,2%), la Finlande (19,3%) et le Portugal (20,0%). La moyenne européenne s'élève à 24,0% (3).

La **proportion de fumeurs** varie fortement selon le sexe. Elle est **plus élevée chez les hommes**. Parmi les hommes, 23,5% sont des fumeurs, dont 16,9% fument quotidiennement et 6,6% fument occasionnellement. Chez les femmes, 17,5% fument dont 12,4% fument quotidiennement et 5,0% occasionnellement.

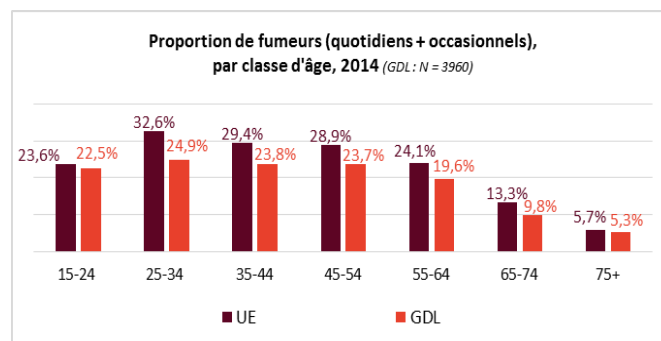
Cette observation est commune à tous les pays européens (3).

Consommation de tabac GDL	TOTAL (N=3960)	Hommes (N=1826)	Femmes (N=2134)
Non-fumeurs	79,5%	76,5%	82,5%
Fumeurs	20,5%	23,5%	17,5%
dont fumeurs quotidiens	14,6%	16,9%	12,4%
dont fumeurs occasionnels	5,8%	6,6%	5,0%

La proportion de fumeurs **varie** aussi **selon l'âge** et **diminue à partir de 35 ans**. Ainsi, parmi les personnes âgées de 25 à 34 ans, 24,9% fument contre 19,6% des 55-64 ans et 9,8% des 65-74 ans.

Par ailleurs, des écarts sont observés entre le GDL et l'Union Européenne (UE). Ainsi, chez les 25-34 ans, au GDL, 24,9% fument contre 32,6% en moyenne dans l'UE ; chez les 45-54 ans, au GDL, 23,7% fument contre 28,9% en moyenne dans l'UE.

Chez les 15-24 ans, la proportion des fumeurs est de 22,5% au GDL et 23,6% dans l'UE.



La **proportion de fumeurs** varie selon le **niveau d'éducation atteint**. Au GDL, des proportions plus élevées de fumeurs sont observées parmi les personnes ayant un niveau d'éducation faible et moyen, respectivement 22,0% et 24,5% tandis que parmi les personnes de niveau d'éducation supérieur, 14,3% sont des fumeurs.

- Niveau de consommation quotidienne de cigarettes parmi les fumeurs

Parmi les fumeurs quotidiens de 15 ans ou plus, la consommation moyenne s'élève à 15,2 cigarettes par jour ($\pm 0,35$).

Consommation de cigarettes parmi les fumeurs - GDL	TOTAL (N=545)	Hommes (N=273)	Femmes (N=272)
Moins de 20 cigarettes/jour	64,0%	59,1%	70,2%
20 cigarettes ou plus/jour	36,0%	40,9%	29,8%

Tabagisme passif

Le tabagisme passif concerne l'exposition à la fumée de tabac en lieu clos, c'est-à-dire à domicile, sur le lieu de travail et dans les lieux publics.

La fumée du tabac contient plus de 4000 substances chimiques, dont au moins 250 sont nocives et plus de 50 sont cancérigènes (2).

L'exposition quotidienne à la fumée de tabac dans un lieu clos concerne **14,9% des personnes âgées de 15 ans et plus au GDL** dont 9,4% sont exposées moins d'une heure par jour et 5,5% une heure ou plus par jour.

Cette proportion est inférieure à la **moyenne européenne** qui s'élève à **21,6%**.

Les **hommes** (17,4%) sont **plus touchés** que les femmes (12,5%).

Au GDL, comme en moyenne dans les pays de l'UE, la proportion de personnes exposées au tabac diminue avec l'âge, les **15-24 ans étant les plus touchés** : 25,0% au GDL et 30,9% en moyenne dans l'UE.

CONSOMMATION D'ALCOOL

La consommation d'alcool constitue un facteur de risque évitable des maladies cardiovasculaires, de cirrhose du foie, de cancers et de troubles mentaux. L'alcool peut également être à l'origine d'accidents de la circulation et d'actes de violence, entraînant des traumatismes.

L'usage nocif de l'alcool est responsable de 3,3 millions de décès chaque année dans le monde (4).

La consommation d'alcool concerne ici les boissons alcoolisées de tous genres, c'est-à-dire, bière, vin, cidre, cocktails, long-drinks, prémix, alcopops, spiritueux, eau de vie, liqueurs, alcool fait maison, etc.

Age de la 1ère consommation d'alcool

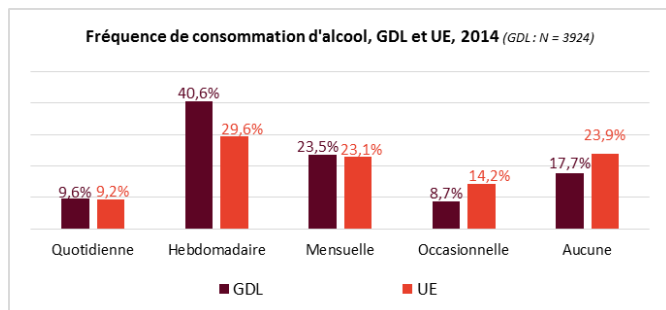
L'âge médian de la 1^{ère} consommation d'alcool s'élève à **15,9 ans**, avec une différence selon le sexe : 15,6 ans pour les garçons et 16,6 ans pour les filles.

Fréquence de la consommation d'alcool

La fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les résidents luxembourgeois âgés de 15 ans ou plus est :

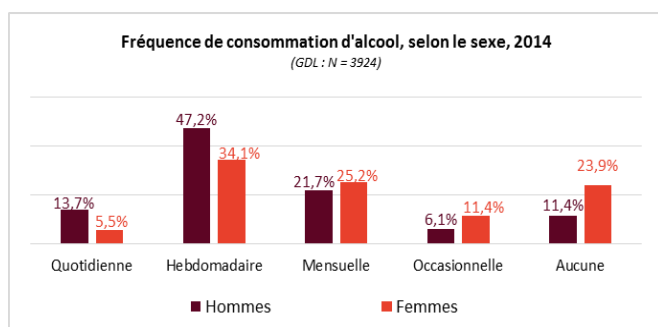
- quotidienne pour 9,6%
- hebdomadaire pour 40,6% (*au moins une fois par semaine, mais pas tous les jours*)
- mensuelle pour 23,5% (*au moins une fois par mois, mais pas chaque semaine*)
- occasionnelle pour 8,7% (*moins d'une fois par mois*)
- nulle pour 17,7%

La **fréquence de la consommation hebdomadaire** d'alcool est **plus élevée chez les résidents luxembourgeois** (40,6%) **qu'en moyenne dans l'UE** (29,6%, données UE estimées) et varie fortement selon les pays.



La **fréquence de consommation d'alcool varie beaucoup selon le sexe** : les consommations hebdomadaires et quotidiennes sont plus élevées chez les hommes que chez les femmes :

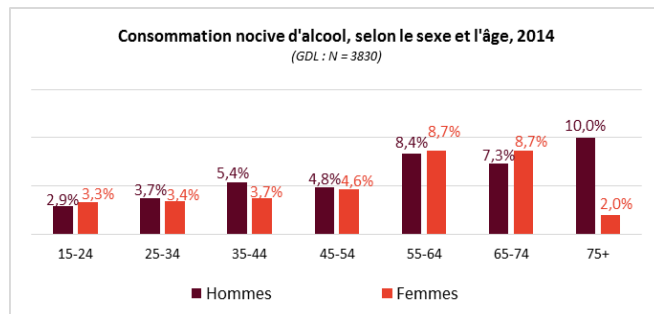
- consommation quotidienne : 13,7% des hommes et 5,5% des femmes
- consommation hebdomadaire : 47,2% des hommes et 34,1% des femmes



Consommation nocive et dangereuse d'alcool

La consommation nocive et dangereuse d'alcool (*en anglais "hazardous alcohol consumption"*) concerne la proportion de personnes déclarant avoir eu un taux moyen de consommation de plus de 20 grammes d'alcool pur par jour pour les femmes et plus de 40 grammes par jour pour les hommes (GDL : 1 verre standard = 12 g d'alcool pur)

Les 55-64 ans sont les plus concernés : 8,4% chez les hommes et 8,7% chez les femmes.



Fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive

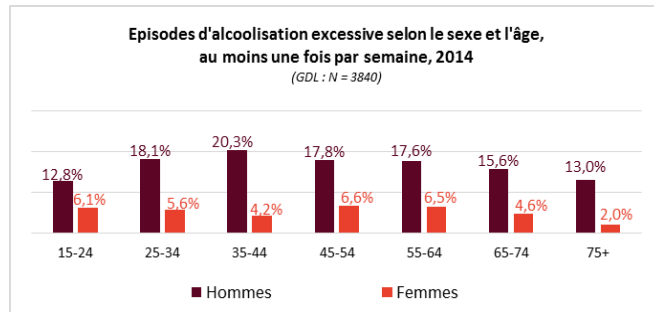
Les épisodes d'alcoolisation excessive (*en anglais "binge drinking"*) se définissent ici comme la consommation d'au moins 5 boissons alcoolisées standard lors d'une même occasion (*une fête, un repas, une soirée entre amis, seul à la maison, etc*), au cours des 12 derniers mois.

Fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive	GDL (N=3840)	UE (estimé)
Au moins 1 fois par semaine	11,2%	5,5%
Mensuellement	23,3%	14,4%
Occasionnellement	21,7%	20,2%
Jamais ou pas au cours des 12 derniers mois	43,8%	59,9%

Les épisodes d'alcoolisation excessive hebdomadaires sont **plus fréquents au GDL que dans la moyenne des pays de l'UE** : 11,2% des résidents luxembourgeois consomment de l'alcool de façon excessive au moins une fois par semaine contre 5,5% en moyenne dans l'UE.

Les **hommes sont plus concernés que les femmes** par l'alcoolisation excessive. 17,0% des hommes consomment excessivement de l'alcool au moins une fois par semaine contre 5,4% des femmes.

Parmi les hommes, la classe d'âge des 35-44 ans est la plus concernée, avec 20,3% soit un homme sur 5. Parmi les femmes, c'est la classe d'âge des 45-54 ans avec 6,6% des femmes.



(1) <http://ec.europa.eu/eurostat/web/health/health-status-determinants/data/database> (extraction 10.04.2017)

(2) OMS, Fact sheet Tabagisme, Janvier 2015

(3) Eurostat, Communiqué de presse 245/2016, « 1 personne sur 4 âgées de 15 ans ou plus dans l'Union Européenne est un fumeur »

(4) OMS, Fact sheet Alcool, Juillet 2015