



Long COVID Companion :

une application qui vous accompagne au quotidien pour vous aider à gérer vos symptômes



Avec Long COVID Companion vous pouvez

- ❖ Suivre l'évolution de vos symptômes
- ❖ Consigner les événements marquants (médicaux et de vie) dans un journal
- ❖ Obtenir une visualisation de l'évolution de votre état de santé et exporter un PDF pour le partager avec vos proches ou des professionnels de santé
- ❖ Tenir un journal vocal
- ❖ Obtenir des informations sur le COVID Long et les réseaux de prise en charge

Plus d'informations sur le site web [ici](https://www.longcovidcompanion.org).

Comment accéder et utiliser Long COVID Companion ?

Long COVID Companion est une application web gratuite, vous pouvez y accéder via *ordinateur*, *smartphone* ou *tablette* sans avoir besoin de la télécharger depuis les app stores. Copiez-collez directement l'adresse app.longcovidcompanion.org dans la barre de recherche de votre navigateur ou flashez le QR code.

Vous pourrez ensuite créer un raccourci sur votre appareil pour pouvoir l'utiliser comme toute application.

CONTACTEZ-NOUS : longcovidcompanion@lih.lu

Long COVID Companion a été co-développée par le **Luxembourg Institute of Health** et l'association **AprèsJ20 Covid Long France**.

Long COVID Companion est un outil de support au quotidien pour les personnes majeures touchées par le COVID Long.

Long COVID Companion **NE CONSTITUE PAS** et n'est pas destiné à être un outil de diagnostic médical, un conseil médical personnel ou une aide au traitement et ne remplace en aucun cas l'avis, le diagnostic ou les recommandations d'un professionnel de santé.

