



# Long COVID Companion :

une application qui vous accompagne au quotidien  
pour vous aider à gérer vos symptômes



## Avec Long COVID Companion vous pouvez

- ❖ Suivre l'évolution de vos symptômes
- ❖ Consigner les événements marquants (médicaux et de vie) dans un journal
- ❖ Obtenir une visualisation de l'évolution de votre état de santé et exporter un PDF pour le partager avec vos proches ou des professionnels de santé
- ❖ Tenir un journal vocal
- ❖ Obtenir des informations sur le COVID Long et les réseaux de prise en charge

Plus d'informations sur le site web [ici](#).

## Comment accéder et utiliser Long COVID Companion ?

Long COVID Companion est une application web gratuite, vous pouvez y accéder via *ordinateur*, *smartphone* ou *tablette* sans avoir besoin de la télécharger depuis les app stores. Copiez-collez directement l'adresse [app.longcovidcompanion.org](http://app.longcovidcompanion.org) dans la barre de recherche de votre navigateur ou flashez le QR code.

Vous pourrez ensuite créer un raccourci sur votre appareil pour pouvoir l'utiliser comme toute application.

**CONTACTEZ-NOUS :** [longcovidcompanion@lih.lu](mailto:longcovidcompanion@lih.lu)

Long COVID Companion a été co-développée par le **Luxembourg Institute of Health** et l'association **AprèsJ20 Covid Long France**.

Long COVID Companion est un outil de support au quotidien pour les personnes majeures touchées par le COVID Long.

Long COVID Companion **NE CONSTITUE PAS** et **n'est pas destiné à être** un outil de diagnostic médical, un conseil médical personnel ou une aide au traitement et ne remplace en aucun cas l'avis, le diagnostic ou les recommandations d'un professionnel de santé.

