

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour publication immédiate

Luxembourg, 30 avril 2024

Un allié quotidien pour gérer le COVID Long

Luxembourg Institute of Health lance l'application Long COVID Companion pour faciliter le suivi de la santé à long terme

Le Luxembourg Institute of Health présente Long COVID Companion, une application inédite conçue en collaboration avec des patients, des experts et l'association #apresJ20 Covid Long France. Offrant un soutien personnalisé pour gérer le COVID Long, elle facilite le suivi des symptômes et contribue à la recherche en cours, reflétant l'engagement du LIH à améliorer les soins et à comprendre les impacts à long terme de COVID-19. Cet outil devrait devenir un support essentiel pour la gestion des symptômes et l'amélioration de la qualité de vie.

Le Luxembourg Institute of Health (LIH) a lancé Long COVID Companion, une application web destinée à aider les personnes atteintes de COVID Long à suivre leurs symptômes, à gérer leur maladie et à améliorer leur qualité de vie. Développée par le Dr Aurélie Fischer, coordinatrice scientifique au Department of Precision Health du LIH, Long COVID Companion a été coconstruite avec la contribution de personnes atteintes de COVID Long, de professionnels de santé et de patients partenaires de l'association #AprèsJ20 Covid Long France. Cette approche collaborative garantit que l'application est adaptée aux besoins uniques des personnes vivant avec le COVID Long.

Le COVID-19 peut avoir un impact durable sur certaines personnes, même après qu'elles se soient remises de l'infection initiale. Ces symptômes persistants, connus sous le nom de COVID Long, peuvent varier considérablement d'une personne à l'autre, ce qui en fait une maladie complexe à comprendre pour les chercheurs. L'application Long COVID Companion est un outil précieux qui aidera les personnes atteintes de cette maladie à suivre leurs expériences et à contribuer aux efforts de recherche en cours.

Long COVID Companion est un outil de soutien quotidien pour les adultes atteints de COVID Long, facilitant la gestion des symptômes, visualisant l'évolution de la santé et facilitant les discussions avec les professionnels de la santé.

"Nous sommes fiers de lancer l'application Long COVID Companion, une ressource vitale conçue pour aider les personnes à naviguer dans les complexités du COVID Long. En concevant cette application en collaboration avec des patients et des professionnels de la santé, nous souhaitons permettre aux utilisateurs de mieux gérer leurs symptômes et d'améliorer leur qualité de vie. Le Luxembourg Institute of Health a pour mission de continuer à innover et à fournir des solutions qui répondent aux besoins en constante évolution des patients atteints de maladies chroniques, comme le COVID Long", a expliqué le Dr Aurélie Fischer, responsable scientifique de l'application Long COVID Companion.

Long COVID Companion comporte plusieurs modules, dont le suivi de la santé globale, le suivi des symptômes, un journal vocal pour enregistrer les sentiments des utilisateurs, un journal médical et

de vie pour planifier les rendez-vous et suivre les activités, la visualisation des progrès de santé avec des rapports PDF, et des informations sur le COVID Long et les réseaux de soutien.

" Notre association #AprèsJ20 Covid Long France soutient tous ceux qui souffrent de Covid Long. En tant que patients, nous avons développé des actions en faveur de la reconnaissance, de la recherche, de la communication et de l'accès aux soins pour tous. Nous avons à cœur d'impliquer les patients dans la recherche. L'application Long Covid Companion a été co-construite par et avec des patients atteints de Covid Long pour mieux répondre aux besoins des malades. C'est une avancée essentielle pour aider les patients à suivre et résumer leurs symptômes et faciliter la communication avec les professionnels de santé mais aussi contribuer à la recherche sur le COVID Long ", commente Pauline Oustric, Présidente de #AprèsJ20 Covid Long France.

Long COVID Companion est accessible gratuitement en tant qu'application web, éliminant ainsi la nécessité de télécharger des applications dans les magasins. Les utilisateurs peuvent y accéder via un ordinateur, un smartphone ou une tablette en entrant simplement app.longcovidcompanion.org dans la barre de recherche de leur navigateur ou en scannant le code QR fourni.

Long COVID Companion fait partie du programme de recherche "COVID-19, Vaccination & long-term health consequences of COVID-19 in Luxembourg" (CoVaLux), coordonné par Research Luxembourg et un consortium d'institutions de recherche luxembourgeoises, dont le LIH. Ce projet unique fournit des résultats importants qui aident à améliorer notre compréhension des impacts à long terme de COVID-19, tout en conduisant à des améliorations dans les soins aux patients.

Long COVID Companion **NE CONSTITUE PAS** ou **n'est pas destiné à constituer un outil de diagnostic médical**, un conseil médical personnel ou une aide au traitement et ne remplace en aucun cas l'avis, le diagnostic ou les recommandations d'un professionnel de la santé.



A propos du Luxembourg Institute of Health: Research dedicated to life

Le Luxembourg Institute of Health (LIH) est un établissement public de recherche biomédicale focalisé sur la santé de précision et investi dans la mission de devenir une référence de premier plan en Europe pour la traduction de l'excellence scientifique en avantages significatifs pour les patients.

Le LIH place le patient au cœur de toutes ses activités, animé par une obligation collective envers la société d'utiliser les connaissances et les technologies issues de la recherche sur les données dérivées des patients pour avoir un impact direct sur la santé des personnes. Ses équipes dévouées de chercheurs multidisciplinaires visent l'excellence, en générant des connaissances pertinentes liées aux maladies immunitaires et au cancer.

L'institut considère les collaborations, les technologies de rupture et l'innovation des processus comme des opportunités uniques d'améliorer l'application des diagnostics et des thérapies dans le but à long terme de prévenir les maladies.

À propos de #apresJ20

#AprèsJ20 - L'Association Covid Long France est animée par des patients atteints de Covid Long. Notre objectif est d'informer et de soutenir les malades et leurs familles, et d'agir auprès des professionnels de santé pour que la maladie soit reconnue et mieux prise en charge.

Les objectifs de l'association sont les suivants

- *La reconnaissance du Covid Long sur la base des symptômes, et pas seulement sur la base de tests.*
- *Développer les soins multidisciplinaires dans toutes les régions.*
- *La communication avec les médecins et le grand public.*
- *Promouvoir la participation des patients à la recherche.*

Contact scientifique :

Dr Aurélie Fischer

Coordinateur scientifique

Department of Precision Health

Luxembourg Institute of Health

Courriel : Aurelie.Fischer@lih.lu

Contact presse :

Arnaud D'Agostini

Responsable du marketing et de la communication

Luxembourg Institute of Health

Tel : +352 26970-524

Courriel : communication@lih.lu