

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

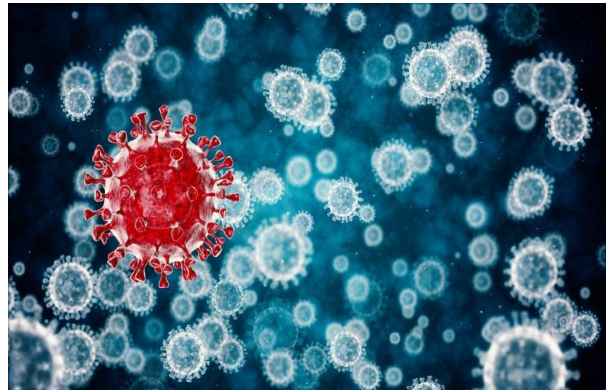
Luxembourg, 23 Mai 2022

Restez actif, arrêtez le COVID-19

Une étude luxembourgeoise révèle que le maintien d'une activité physique avant l'infection par COVID-19 peut contribuer à réduire les symptômes et la gravité de l'infection

Un consortium d'institutions de recherche luxembourgeoises étudiant la population nationale a cherché à identifier les facteurs susceptibles de contribuer aux variations de la gravité du COVID-19 et des symptômes associés. Dans leur dernière étude, les équipes ont pu montrer que les personnes qui étaient plus actives physiquement avant l'infection présentaient non seulement une maladie moins grave, mais étaient également moins susceptibles de présenter des symptômes tels que la fatigue, la toux sèche et les douleurs thoraciques.

Le COVID-19 se manifeste par une grande diversité de symptômes, dont le type et l'intensité varient et qui entraînent des conséquences très différentes pour les patients atteints. Le risque de formes plus sévères de COVID-19 augmente avec l'âge. Cependant, on dispose actuellement de peu d'informations sur les autres caractéristiques cliniques et biologiques à l'origine des disparités observées en matière de gravité et de pronostic de la maladie. Dans ce contexte, 2020 a vu le lancement du projet "Predi-COVID" dont l'objectif était de définir quels profils de patients peuvent être associés à un pronostic plus sévère.



L'étude "Predi-COVID" a été dirigée par le LIH et un consortium d'institutions de recherche luxembourgeoises, dont l'Integrated Biobank of Luxembourg (IBBL), le Laboratoire National de Santé (LNS), l'Université du Luxembourg, le Luxembourg Centre for Systems Biomedicine (LCSB) et le Centre Hospitalier de Luxembourg (CHL). Dans l'ensemble, ce projet unique a fourni des résultats importants qui contribuent à améliorer la compréhension et la gestion de l'épidémie, tout en permettant aussi une meilleure prise en charge des patients.

Dans sa toute dernière publication, le consortium a étudié l'association entre l'activité physique (AP) avant l'infection et la gravité du COVID-19. Il a notamment examiné le lien entre l'AP et douze symptômes secondaires, dont les plus courants sont la toux sèche, la fièvre, la perte du goût et de l'odorat, la fatigue, ainsi que des symptômes moins connus comme les douleurs thoraciques, la confusion et les chutes.

« Bien qu'il ait été démontré que l'AP diminue le risque de conséquences cliniques graves liées au COVID-19 (par exemple, l'hospitalisation ou le décès), il existe encore peu d'informations sur l'impact de l'AP sur la gravité de l'infection chez les patients atteints d'une maladie moins grave et sur le risque de développer des

symptômes spécifiques », explique le Dr Laurent Malisoux, Chef du groupe de recherche Physical Activity, Sport and Health du LIH, qui a dirigé l'étude.

L'étude a été menée sur 452 volontaires âgés de 31 à 51 ans, qui avaient déclaré leur activité physique pendant l'année précédant leur infection à l'aide d'un questionnaire. Il s'agissait d'activités telles que la marche, le jardinage et d'autres tâches quotidiennes, ainsi que des activités plus intenses comme le sport. Ces résultats ont permis aux chercheurs de produire des scores classant l'AP de chaque individu sur une base hebdomadaire, qui ont ensuite pu être comparés à la prévalence des symptômes et à la gravité de la maladie.

Les chercheurs ont constaté que les participants ayant un niveau d'AP plus élevé présentaient un risque plus faible de sévérité du COVID-19, ce qui a confirmé l'hypothèse initiale du groupe. En outre, un niveau d'AP plus élevé était également associé à une diminution du risque de fatigue, de toux sèche et de douleurs thoraciques, qui figurent parmi les symptômes les plus fréquemment signalés chez les patients ayant été testés positivement pour le COVID-19.

« Cette étude démontre que l'AP est un facteur de risque modifiable pour la gravité de la maladie COVID-19, y compris la forme modérée. Nos résultats suggèrent que la pratique régulière de l'AP peut être l'une des actions clés que les individus peuvent entreprendre pour minimiser les conséquences négatives de COVID-19, » résume le Dr Guy Fagherazzi, directeur du Department of Precision Health et investigateur principal de Predi-COVID.

Ces résultats contribuent à mettre en évidence le fait qu'en tant qu'individus, nous avons peut-être plus de pouvoir que nous le pensons lorsqu'il s'agit de nous protéger contre des maladies infectieuses telles que le COVID-19. C'est le rôle d'initiatives novatrices comme Predi-COVID de continuer à découvrir ces informations afin que le public et les professionnels de la santé puissent travailler ensemble pour faire en sorte que vivre avec le COVID soit une réalité plus supportable.

L'étude a été publiée le 29 avril 2022 dans BMJ Open, une revue consacrée à la recherche médicale dans toutes les disciplines et tous les domaines thérapeutiques, sous le titre complet « Associations between physical activity prior to infection and COVID-19 disease severity and symptoms : results from the prospective Predi-COVID cohort study » (DOI : 10.1136/bmjopen-2021-057863).

Le succès de Predi-COVID a donné lieu à la création de CoVaLux (COVID-19, Vaccination & conséquences sanitaires à long terme de COVID-19 au Luxembourg), qui reprendra là où son prédécesseur s'est arrêté. Coordonnée par Research Luxembourg, cette collaboration s'intéresse désormais à l'efficacité des vaccins et aux conséquences sanitaires à long terme de la maladie, dans l'espoir de prendre enfin une longueur d'avance sur la pandémie.

Financement et collaborations

L'étude Predi-COVID est soutenue par le Fond national de la recherche (FNR) du Luxembourg (Predi-COVID, subvention numéro 14716273), la Fondation André Losch et le European Regional Development Fund (FEDER, convention 2018-04-026-21).

A propos du Luxembourg Institute of Health: Research dedicated to life

Le Luxembourg Institute of Health (LIH) est un établissement public de recherche biomédicale focalisé sur la santé de précision et investi dans la mission de devenir une référence de premier plan en Europe pour la traduction de l'excellence scientifique en avantages significatifs pour les patients.

Le LIH place le patient au cœur de toutes ses activités, animé par une obligation collective envers la société d'utiliser les connaissances et les technologies issues de la recherche sur les données dérivées des patients pour avoir un impact direct sur la santé des personnes. Ses équipes dévouées de chercheurs multidisciplinaires visent l'excellence, en générant des connaissances pertinentes liées aux maladies immunitaires et au cancer.

L'institut considère les collaborations, les technologies de rupture et l'innovation des processus comme des opportunités uniques d'améliorer l'application des diagnostics et des thérapies dans le but à long terme de prévenir les maladies.

À propos de Research Luxembourg

Research Luxembourg est une équipe agile et unie de leaders qui s'efforcent d'apprendre, d'explorer et d'avoir un impact pour façonner un avenir meilleur. En connectant tous les acteurs au Luxembourg et à l'étranger, Research Luxembourg vise à devenir un leader de la recherche et de l'innovation spécialisé dans quatre domaines prioritaires de recherche : (1) Transformation industrielle et des services ; (2) Soins de santé personnalisés ; (3) Développement durable et responsable ; (4) Éducation du XXI^e siècle.

Research Luxembourg est une initiative conjointe des principaux acteurs de la recherche publique luxembourgeoise avec le soutien du ministère luxembourgeois de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, et comprend notamment le Luxembourg Institute of Health researchluxembourg.lu (LIH), le Luxembourg Institute of Socio and Economic Research (LISER), le Luxembourg Institute of Science and Technology (LIST), le Fonds national de la recherche (FNR), Luxinnovation et l'Université du Luxembourg (Uni.lu).

Contact scientifique

Dr Laurent Malisoux
Group Leader LIH-PASH
Physical Activity, Sport & Health
Department of Precision Health
Luxembourg Institute of Health
E-mail: Laurent.Malisoux@lih.lu

Contact de presse

Arnaud D'Agostini
Head of Marketing and Communication
Luxembourg Institute of Health
Tel: +352 26970-524
E-mail: arnaud.dagostini@lih.lu

